

REZOLUȚIA

Congresului Internațional în domeniul Sănătății Mintale, ediția întâi din Republica Moldova, desfășurat în perioada 27-29 Iunie 2018 la Chișinău.

Primul Congres Internațional organizat de către Societatea Psihiatrilor, Narcologilor, Psihoterapeuților și Psihologilor Clinicieni din Moldova în parteneriat cu proiectul Moldo-Elvețian "MENSANA – Suport pentru reforma serviciilor de sănătate mintală în Moldova" și Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” este o platformă propice de discuție a situației curente a sistemului de sănătate mintală în Republica Moldova. Congresul întrunește comunitatea cercetătorilor și profesioniștilor din psihiatrie, psihologie, psihoterapie și adictologie în jurul temei "*Sănătatea mintală – O prioritate, prezență și necesitate a societății contemporane*", adresându-se provocărilor și aspectelor majore din sănătatea mintală în toată complexitatea ei.

Congresul apreciază procesul de reformare a serviciilor de sănătate mintală necesită o viziune inovativă și multidisciplinară pentru asigurarea unor condiții de viață sănătoasă, confortabilă și demnă pentru toți cetățenii Republicii Moldova. Acest deziderat poate fi atins doar prin eforturi comune ale specialiștilor din domeniul sănătății, asistenței sociale, reprezentanți ai societății civile.

Congresul constată că în Republica Moldova la momentul actual la evidență psihiatrică sunt în jur de 60 de mii de pacienți, iar 28 de mii sunt cu grad de dizabilitate. 9% din structura dizabilității, constituie tulburările mintale și de comportament. Probleme de sănătate mintală la persoane sunt în creștere, asta ar însemna că la capitolul colectare de date, statistici, calitatea serviciilor de sănătate mintală mai avem foarte mult de ameliorat. Există îngrijorări foarte mari la nivelul resurselor umane, dacă cu cinci ani în urmă avem cinci psihiatri la 100 de mii de populație, astăzi avem doar doi psihiatri la același număr de populație, iar unele raioane nu dispun de specialiști. Intervenția SPNPPC astfel devine primordială în menținerea și dezvoltarea specialiștilor din domeniul sănătății mintale, inclusiv asigurarea condițiilor optime de dezvoltare profesională.

Congresul prin intermediul conferințelor, simpoziunilor și sesiunilor plenare la subiecte precum Psihofarmacologia, Psihiatria adultului și copilului, Psihiatrie

biologică, Servicii comunitare, Adictologie, Psihoterapie pune la dispoziție instrumentele adecvate de instruire continuă a specialiștilor din domeniu. În acest ancoraj științific și practic, au putut fi dezbătute și analizate provocările și oportunitățile Reformei serviciilor în domeniul sănătății mintale, integrarea serviciilor de sănătate mintală în asistența medicală primară, asigurarea respectării drepturilor omului în domeniul sănătății mintale.

Congresul susține focusarea membrilor pe dezvoltarea colaborării reprezentanților implicați în managementul, optimizarea, cercetarea, tratamentul și educația în domeniul sănătății mintale, în avantajul beneficiarilor, serviciului medical și pentru populație în general. Datorită implicării profesionale și personale vom reuși atingerea obiectivului de transformare a sănătății mintale în prioritate națională la nivelul societății contemporane.

Congresul dispune stabilirea unor obiective de viitor ce includ susținerea parcursului reformei serviciilor de sănătate mintală și facilitarea oportunităților de dezvoltare a specialiștilor din domeniul sănătății mintale prin intermediul SPNPPC. Temelia unui proces de reformare stă în implicarea multidisciplinară ce este asigurată prin platforma creată de congres în premieră pentru Republica Moldova.

La finele Congresului Comitetul de organizare și științific al Congresului au propus următoarele directive:

- SPNPPC susține guvernul RM prin promovarea vectorului actual al reformării serviciilor de sanătate mintală, care se bazează pe servicii în comunitate axate pe reabilitare, integrarea acestora în asistența medicală primară și dezinstituționalizare;
- SPNPPC afirmă că este nevoie de creat un centru coordonator național, care ar fi responsabil de elaborarea și implementarea documentelor politice, colectarea și prelucrarea datelor din serviciile de SM, monitorizarea și evaluarea serviciilor de SM, elaborarea și implementarea cercetărilor științifice, instituționalizarea și promovarea cursurilor de instruire continuă etc;
- SPNPPC a constatat situația precară în domeniul sanătății mintale la copii și propune dezvoltarea acestui sector prin crearea unui serviciu specializat național pentru probleme de SM la copii, formarea de formatori, dezvoltare de cursuri de instruire continuă în domeniu.